

ابق مع الشخص حتى يستيقظ وينتبه بعد النوبة.



- قم بتوقيت النوبة
- بق هادئاً
- تحقق من الهوية الطبية

حافظ على سلامة الشخص.



- حرك أو أبعد الشخص عن الأذى

اقلب الشخص على الجانب إذا لم يكن مستيقظاً ومدركاً

- حافظ على المجرى التنفسي خالياً و مفتوحاً
- قم بفك الملابس الضيقة حول الرقبة
- ضع شيئاً صغيراً وطرياً تحت الرأس

اتصل برقم 911 إذا



- النوبة تستمر لأكثر من 5 دقائق
- لا يعود الشخص إلى حالتهم المعتادة
- الشخص مصاب أو حامل أو مريض
- النوبات المتكررة
- النوبة لأول مرة
- صعوبة التنفس
- حدوث النوبة في الماء

لا تقيد.

لا تضع أي شيء في أفواههم.
يمكن إعطاء أدوية الإنقاذ إذا وصفها أخصائي الرعاية الصحية